


Согласовано
 Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	5,76	1,4	5	6,8	78
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	28,38	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,43	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,76	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК	200	14,13	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,63	1,6	0,8	35,2	154
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,50	1,4	8	22,7	103
Итого				107,59	24,4	21,6	136,5	837
Всего				107,59	24,4	21,6	136,5	837

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева